

Vortrag Dr. Astrid Neger



Foto: Neger

Gesunde Zähne - von Anfang an

- Was können wir als Elternteile tun, damit unsere Kinder gesunde Zähne haben?
- Wann soll ich das erste Mal die Zähne putzen?
- Mein Kind lässt sich nicht die Zähne putzen – was soll ich tun?
- Welche Zahnbürsten – welche Zahnpasten soll ich verwenden?
- Wieviel Süßigkeiten darf mein Kind essen?
- Was soll mein Kind trinken?
- Wann soll ich das erste Mal zum Zahnarzt gehen?
- Mein Kind hat Karies – was soll ich tun?
- Welche Füllungen gibt es in der Kinderzahnmedizin?
- Was muss ich beim Zahnarzt selber bezahlen und was wird von der Krankenkasse übernommen?

Diese und andere Fragen werden in dem Vortrag besprochen und erklärt.

Mein Profil:
Dr. Astrid Neger, geb. 18.5.1973
Promotion zum Dr. med. dent. 2006
Zahnärztin im Zahnambulatorium der Gkk in Felzbach, Graz und Köflach.
Seit Oktober 2012 Kassenpraxis in Riegersburg
Fortbildungsdiplom der österreich. Zahnärztekammer
Zertifizierte Kinderzahnärztin der österreichischen Gesellschaft für Kinderzahnmedizin - Laufende Fort- und Weiterbildungen

Do, 23. Mai 2019

Neue Mittelschule Riegersburg 19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)

Säuglings- und Kindernotfallkurse

in Kooperation mit
ebz
Eltern Beratungs Zentrum
Halbenrain

Der zweiteilige Abendkurs gibt Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigten mehr Sicherheit für die Hilfestellung im Ernstfall. Die umfangreichen Inhalte des Kurses reichen vom richtigen Verhalten beim Verschlucken von Fremdkörpern, über besondere Kindernotfälle wie Pseudokrupp und Fieberkrämpfe bis hin zur Wiederbelebung. Besonderes Augenmerk wird auf die Unfallverhütung gelegt. **Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!**

(max. 20 TeilnehmerInnen)

Einen Stempel im FamilienKomm!Pass erhalten Sie am 2. Kurstag!

1. Kurs:

12. und 19. März 2019

Neue Mittelschule Riegersburg

17:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung im Marktgemeindeamt Riegersburg
unter 03153/8204-14 o. 15, Mo - Fr 8 - 12 Uhr

2. Kurs:

8. und 15. Oktober 2019

Neue Mittelschule Fehring

17:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung im Stadtamt Fehring unter 03155/2303,
Mo - Fr 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Buchstart - Mit Büchern wachsen

26. März 2019, 15.00 Uhr

Stadtbibliothek Fehring, Gerberhaus 3

Kontakt: Stadtbibliothek Fehring, Ida Winkler (0664/73 56
93 22) und Gabriele Bichler (0650/54 24 240)

Kontakt für Auskünfte zum FamilienKomm!Pass:

Marktgemeindeamt Riegersburg

Servicestelle für Familie & Soziales

Mag. (FH) Elisabeth Friedl

Tel.: 03153/8204-23 (DI und DO)

elisabeth.friedl@riegersburg.gv.at

www.riegersburg.gv.at

> Familie & Soziales

Stadtgemeinde Fehring

Bürgerservicestelle Fehring

Tel.: 03155/2303

gde@fehring.gv.at

www.fehring.at/familienkompass

Impressum & Herausgeber: Marktgemeinde Riegersburg in Kooperation mit der Stadtgemeinde Fehring
Stand 01/2019 – Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie etwaige Programm- und Terminänderungen vorbehalten.

FAMILIEN KOMM! PASS

RIEGERSBURG + FEHRING

**FAMILIEN
BILDUNG ...**

**... IST UNS!
WAS WERT!**

WINTER/FRÜHJAHR 2019

**Vortrag
Magdalena
Hirschmann**



Foto: Hirschmann

Der weibliche Beckenboden

Dieser Vortrag richtet sich an alle Frauen. Egal ob Sie gerade schwanger sind, vor kurzem oder schon länger zurück geboren haben - Probleme des Beckenbodens können jede Altersgruppe betreffen. Deshalb sollten Sie auch einmal einen Gedanken an Ihr Becken „verschwenden“, denn der Beckenboden trägt maßgeblich zu unserer Lebensqualität bei.

An diesem Abend möchte ich, als freiberufliche Physiotherapeutin, den Frauen den Beckenboden als Struktur näher bringen, Funktionen und Dysfunktionen erklären sowie Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen, denn es ist nie zu spät, etwas für seinen Beckenboden zu tun.

In der Schwangerschaft und bei der Geburt ist der Beckenboden großen Kräften ausgesetzt. Es kann zu Folgeerscheinungen wie ungewolltem Stuhl- oder Harnverlust, Senkungen von Blase, Gebärmutter oder Darm kommen, sowie zu Störungen in der Sexualität. Frauen sollten über die Rückbildungschancen ihrer körperlichen Veränderungen Bescheid wissen, um selbständig etwas tun zu können bzw. auch zu wissen wo man Informationen erhalten kann.

Mo, 11. Februar 2019

Kultursaal Lödersdorf (neben Rüsthaus)

19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)

**Musiktheater
Musiklarium**



Foto: Hufnagl

Reise Musiklarium

**Staunen und Lachen für die ganze
Familie (geeignet für Kinder ab 3 Jahren)**

In einer musikalisch-didaktischen Reise um die Welt entdecken wir auf humorvolle und spielerische Weise verschiedene Kontinente und deren Musik.

Sonderbare Instrumente, exotische Rhythmen, Melodien aus dem Orient, kuriose Klangschaften aus dem Dschungel und weitere Überraschungen erwarten euch auf diesem bunt gemischten, musikalischen Abenteuer.

Wir laden euch ein, hörend, sehend und fühlend mit uns auf eine lustige Entdeckungsreise zu gehen und mehr über verschiedene Kulturen der Erde erfahren.

Am Ende der Geschichte werden die einzelnen Instrumente vorgestellt und deren Ursprung und Entstehungsgeschichte nähergebracht. Instrumente können ausprobiert werden und gemeinsam lassen wir Rhythmen und Melodien der Kontinente erklingen.

Sa, 23. März 2019

Kultursaal Johnsdorf/Brunn

16:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(ohne FamilienKomm!Pass EUR 5,- pro Erwachsenen,
Kinder kostenlos)



**Vortrag
Klaus Strassegger**



Foto: Strassegger

Risiken im Internet und Handyalltag

Wer schützt meine Kinder?

An diesem Abend werden die Chancen und Risiken des Internets und Medienkonsums genauer beleuchtet. Welche Gefahren lauern auf Kinder im Internet? „Cyber-Mobbing“ und die Folgen für „Opfer“ und „Täter“. Wie kann ich mich und meine Kinder schützen? Wie sicher sind meine persönlichen Daten im Internet wirklich? Lebensarchiv Internet und die Auswirkungen auf die berufliche Karriere.

All diese Fragen und noch viele mehr werden von Klaus Strassegger im Vortrag und den Diskussionsrunden beantwortet. Der Vortragende ersucht darum, dass Eltern ihre Kinder nicht zum Vortrag mitbringen, da er dann bestimmte Dinge nicht ansprechen kann. Der Vortragende ist Dipl. Sozial- u. Berufspädagoge, Netzwerk- u. Systembetreuer, Programmierer sowie selbständiger Vortragender im Bereich Gruppendynamik, Medienkompetenz und Gewaltprävention.

Mi, 24. April 2019

**Festsaal der
Neuen Mittelschule Fehring**

19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)