

Vortrag Erich Sammer



Foto: Sammer

„Wenn's leise kriselt - bevor's wirklich kracht“ - Umgang mit herausfordernden Situationen in der Familie

In einer Familie läuft nicht immer alles harmonisch und friedlich ab. Es gibt Themen und Situationen, die zu Stress, Streitigkeiten oder Konflikten führen können. Viele alltägliche Probleme können nach einer Diskussion gelöst werden. Es gibt aber auch Dinge, die sich auf den ersten Blick kaum lösen lassen. Vor allem wenn es um Fragen der Erziehung geht, wird es schwierig, denn hier reagieren alle Betroffenen sehr sensibel. Aber auch andere Themen können zu Konflikten in der Familie führen. Gehen Sie gelassen mit Konflikten um und seien Sie kompromissbereit - so schaffen Sie die Basis für ein friedliches und harmonisches Familienleben.

Deshalb sollen hier einige Deeskalationsstrategien vorgestellt und „durchdacht“ werden, die vor, während und nach Konflikten hilfreich sein können. Eltern können viel dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche Konflikte als Chance begreifen und lernen, sie auch selbst aktiv und konstruktiv anzugehen.

Mag. Erich Sammer ist u. a. Pädagoge, Mediator, Trainer für TeamOrientiertes Problemmanagement® und Outdoor Experience®. Er arbeitet u. a. als Lehrer und Lehrbeauftragter, Referent für Krisenintervention und Sportwissenschaftlicher Betreuer.

Mo, 11. Mai 2020
Neue Mittelschule Riegersburg
19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)

Säuglings- und Kindernotfallkurse

in Kooperation mit



Der zweiteilige Abendkurs gibt Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigten mehr Sicherheit für die Hilfestellung im Ernstfall. Die umfangreichen Inhalte des Kurses reichen vom richtigen Verhalten beim Verschlucken von Fremdkörpern, über besondere Kindernotfälle wie Pseudokrupp und Fieberkrämpfe bis hin zur Wiederbelebung. Besonderes Augenmerk wird auf die Unfallverhütung gelegt. **Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!**
Einen Stempel im FamilienKomm!Pass erhalten Sie am 2. Kurstag!

1. Kurs:

Di, 3. und 10. März 2020
Neue Mittelschule Riegersburg
17:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung im Marktgemeindeamt Riegersburg
unter 03153/8204-14 o. 15, Mo - Fr 8 - 12 Uhr

2. Kurs:

Di, 22. und 29. September 2020
Neue Mittelschule Fehring
17:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung im Stadtamt Fehring unter 03155/2303,
Mo - Fr 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Buchstart - Mit Büchern wachsen

Di, 24. März 2020, 15.00 Uhr

Stadtbibliothek Fehring, Gerberhaus 3
Kontakt: Stadtbibliothek Fehring, Ida Winkler (0664/73 56 93 22) und Gabriele Bichler (0650/54 24 240)
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys/Kleinkindern bis zum Alter von 18 Monaten

Kontakt für Auskünfte zum FamilienKomm!Pass:

Marktgemeindeamt Riegersburg
Servicestelle für Familie & Soziales
Mag. (FH) Elisabeth Friedl
Tel.: 03153/8204-23 (DI und DO)
elisabeth.friedl@riegersburg.gv.at
www.riegersburg.gv.at

Stadtgemeinde Fehring
Bürgerservicestelle Fehring
Tel.: 03155/2303
gde@fehring.gv.at
www.fehring.at/familienkompass

> Familie & Soziales

Impressum & Herausgeber: Marktgemeinde Riegersburg in Kooperation mit der Stadtgemeinde Fehring
Stand 01/2020 - Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie etwaige Programm- und Terminänderungen vorbehalten.



FRÜHJAHR 2020

Vortrag

B. Weiß-Hirschmugl



Foto: Weiß-Hirschmugl

Ein gesunder Start in den Tag

Ob im Kindergarten, im Unterricht, beim Spielen mit Freunden: Kinder lernen jeden Tag viel Neues. Ihr Essen soll Energie und Nährstoffe liefern, welche die Kids für das Lernen und Toben, für Wachstum und eine gesunde Entwicklung brauchen. Hier stellen sich dann oft folgende Fragen: Wie sieht ein gesundes und trotzdem für das Kind ansprechendes Frühstück aus? Was gebe ich meinem Kind heute bloß als Jause mit? In diesem Vortrag finden Sie Ideen und Anregungen für manchmal ratlose Eltern.

Frau Bernadette Weiß-Hirschmugl ist verheiratet und Mutter einer vierjährigen Tochter. Sie ist Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege und unterrichtet am Bildungszentrum Ost des Landes Steiermark. Seit 2018 - nach dem Studium der ernährungsorientierten Gesundheitsförderung ist sie zertifizierter Gesundheitscoach für Ernährung und hat sich auf gesunde Kinderernährung spezialisiert.

Mi, 4. März 2020

Kultursaal Lödersdorf
(neben Rüsthaus)

19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)



Theater SET - Familientheater
in Lebensgröße - präsentiert:

Kasperl und... das bunte Leben

geeignet für Kinder ab 3 Jahren

Es war einmal - so wie die großen, die wirklich großen Märchen, so beginnt also auch unsere Geschichte. Fast- denn eigentlich beginnt sie mit : es geschieht gerade eben, vor euren Augen... Aber- kommt erst einmal her, setzt euch hin, schließt für einen Moment die Augen und atmet tief ein und aus.

Im Garten vom Kasperl, der Gretel und der Großmutter lebt ein grauer, gutmütiger, aber missmutiger alter Esel. Der Esel hat viel erlebt, und viel, das ihm die Farben seines Lebens ergrauen hat lassen. Er hat schlechte Zeiten hinter sich und traut sich einfach nicht mehr glücklich zu sein. In dem Garten ist aber noch etwas. Etwas was noch niemanden aufgefallen ist. Aber es ist da.

Ein Ei. Und aus dem Ei schlüpft- ja was wohl?? Lasst euch überraschen. Soviel sei verraten- der Esel findet die Farben des Lebens wieder und damit auch sein Glück. Aber- was war denn bloß in dem Ei? Und ich bin mir sicher, mit eurer Hilfe, liebe Kinder und andere Menschen, und mit eurer Neugierde und Hilfe wird dieses Stück immer wieder ein Regenbogentanz

Sa, 28. März 2020

Kultursaal Johnsdorf/Brunn

16:00 Uhr (Dauer ca. 45 Minuten)

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(ohne FamilienKomm!Pass EUR 5,- pro Erwachsenen,
Kinder kostenlos)

S. E. T. für Kinder



Vortrag

Yvonne Seidler



Foto: Seidler

So schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt

Mama, wie kommen die Babys in den Bauch? Papa, was hast du da zwischen den Beinen?

Kinderfragen treiben manch Erwachsenen die Schamesröte ins Gesicht. Wie sollen Bezugspersonen auf solche Fragen reagieren und vor allem antworten? Obwohl das Thema Sexualität in unserer Gesellschaft allgegenwärtig ist, ist es immer noch tabuisiert. Gegen diese Tabuisierung hilft es, eine Sprache dafür zu finden. Dies trägt zum Schutz unserer Kinder bei! Im Rahmen eines Infoabends haben Eltern, Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen die Möglichkeit, Wissenswertes zum Thema Sexualerziehung und Aufklärung zu erhalten.

Inhalte

- Wie entwickelt sich Sexualität?
- Wie unterscheidet sich kindliche Sexualität von Erwachsenensexualität?
- Wie kann alters- und entwicklungsgerechte sexuelle Bildung vermittelt werden?
- Wie gehe ich mit Körper-Entdeckungsspielen um?
- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt schützen?

Frau Dr.ⁱⁿ Yvonne Seidler ist die Geschäftsführerin des Vereins Hazissa, Fachstelle für Prävention gegen sexualisierte Gewalt.

Ausbildung: Studium Psychologie und Erziehungswissenschaften, Mediatorin, Supervisorin, Erwachsenenbildnerin und Lektorin an der KF Universität Graz;

Do, 16. April 2020

Kompetenzzentrum Raab -
Hohenbrugg/Weinberg (ehem. Bürgerservice-
stelle Hohenbrugg), 8350 Hohenbrugg 117

19:00 Uhr

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes
(EUR 5,- ohne FamilienKomm!Pass)

