

TURNERN MIT CHRISTINE für Senioren

WER?

Für alle, die auch im Winter
TOP-FIT und BEWEGLICH bleiben wollen.

WAS?

Funktionsgymnastik (Koordination, Kräftigung,
Dehnung und Entspannung) mit Musik -
auch mit Theraband und Softball
Indian Balance, Meridianübungen

WANN?

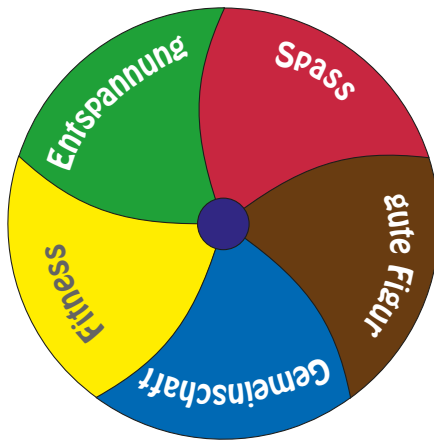
12 Einheiten à 60 Minuten
Freitags, ab 2. November 2018 um 9:00 Uhr

WO?

Kultursaal Johnsdorf-Brunn

WIEVIEL?

€ 60,00 Einzelpersonen
€ 55,00 pro Person für Paare



ANMELDUNG ?

Christine Thurner
8333 Riegersburg | Stang 58
+43 664 73803297
christinethurner123@gmail.com

Ich freue mich auf DICH