



# TURN- UND SPORTVEREIN Fehring

## Sektion Turnen

Sektionsleiterin: Claudia Schmuck, Sinzingergr. 14a 8350 Fehring

### WIR STARTEN WIEDER !

Sie bewegen sich gerne oder wollen jetzt damit beginnen, etwas für ihre Gesundheit zu tun? Dann ist „**Fit für den Alltag**“ genau das Richtige für Sie.

Unser Übungsprogramm:

**Kräftigen** **Dehnen** **Mobilisieren** **Koordinieren**



Unsere Turneinheiten finden **jeden Dienstag von 19:00 – 20:00 Uhr** in der **Sporthalle Fehring** statt.

Wir beginnen am **17.09.2019** und turnen bis Ende Juni 2020 (ausgenommen sind Schulferien und schulfreie Dienstage).

Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**Auch SCHNUPPERN ist jederzeit möglich** Mitgliedsbeitrag 60,00€